



EFREN

MARTINEZ

CALIFORNIA STATE ASSEMBLY

[f @EhrenMartinez2020](#)

[t @EhrenMartinezJr](#)

www.EhrenMartinez2020.com

PAID FOR BY: EFREN MARTINEZ FOR ASSEMBLY 2020, FPPC# 1385379, 249 E. OCEAN BLVD, STE# 685, LONG BEACH, CA 90802

Hola Maravillosa Familia Comunitaria:

Estos son tiempos difíciles para nuestra comunidad. Es muy importante apoyarnos unos a los otros. Aquí tienen unos consejos en como mantenerse saludable. ¡Superaremos esto Juntos!

- Ehen Martinez

SI NECESITAN ALGO POR FAVOR DE LLAMAR ME AL 323-749-6718

“DE LA COMUNIDAD Y PARA LA COMUNIDAD”

Recurso:

Compensación De Trabajadores

Si estuvo expuesto al coronavirus en el trabajo, solicite la compensación de trabajadores.

SEGURO DE DESEMPLEO

Si sus horas de trabajo se reducen debido a COVID-19. Si no puede trabajar debido al cierre de escuelas debido a COVID-19.

SEGURO DE INCAPASIDAD

Si no puede trabajar debido a tener o estar expuesto a COVID-19, debe presentar un Reclamo de Incapacidad.

DIAS DE ENFERMEDAD PAGADAS

Si no puede trabajar porque está cuidando a alguien que está enfermo o en cuarentena, puede usar la licencia por enfermedad pagada de su empleador. O puede presentar un Reclamo de licencia familiar pagada.

CONSEJOS PARA MANTENERSE SALUDABLE

PRACTICAR HÁBITOS DE BUENA SALUD

SI

NO



LÁVENSE LAS MANOS CONSTANTEMENTE



EVITAR PERSONAS ENFERMAS



DESINFECTAR SUPERFICIES



NO SALUDEN DE MANO



CUBRIR AL ESTORNUDAR Y TOSER



NO SE TOQUE LA CARA

PARA BUENA SALUD



HAGAN EJERCICIOS EN SU HOGAR REGULARMENTE



COMAN FRUTAS Y VERDURAS



DUERMAN BIEN

PRESENTE SU RECLAMACIÓN EN: <https://edd.ca.gov/claims.htm>